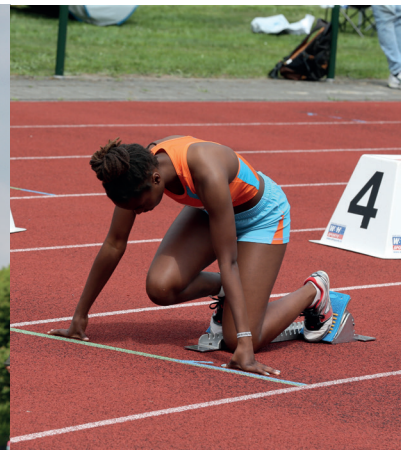


Open Limbra Baancircuit 2024

voor junioren, senioren en masters

7 mei	Helmond (HAC)	www.hac-helmond.nl
23 mei	Venlo (Scopias)	www.scopias.nl
13 juni	Someren ('t Jasper Sport)	www.jaspersport.nl
20 juni	Weert (AV Weert)	www.avweert.nl
5 juli	Roermond (Swift Atletiek)	www.swiftatletiek.nl

- Aanvangstijd 19:00 uur; check op de website het chronoloog en de mogelijkheden voor nainschrijving (vol=vol).
- Wedstrijden staan open voor junioren, senioren en masters.
- Voorinschrijven tot 2 dagen voor de wedstrijd om 23:59 uur: zie atletiek.nu
- Inschrijfgeld bij voorinschrijving 3 Euro; na-inschrijving 4 Euro.
- Inschrijvingen voor speer, discus, kogelstoten, ver en hoog zijn gelimiteerd tot maximaal 16 deelnemers per startgroep. Sommige organisaties springen/werpen in meerdere groepen.
- Bij kogelslingeren gaat het in Weert om 2 groepen met maximaal 12 deelnemers per groep. In Roermond is kogelslingeren op invitatie.
- Bij loopnummers series op tijd, dus geef je tijd door.
- Nainschrijving mogelijk tot 30 min. voor het betreffende onderdeel; bij springen en werpen kan dat alleen als er nog ruimte is, dus check atletiek.nu
- Masters werpen met hun eigen werpgewicht.
- ET is aanwezig.
- Werpnummers en ver/hss 6 pogingen. Geen finales



Open Limbra Baancircuit 2024

voor junioren, senioren en masters

2024					
Onderdeel	HAC	Scopias Atletiek	't Jasper Sport	AV Weert	Swift Roermond
	7 mei	23 mei	13 juni	20 juni	5 juli
60m (M U14)	X	X	x	X	X
80m (J U14 en M U16)	X	X	x	X	X
100m (J U16 en vanaf U 18)	X	X	x	X	X
150m		U14 U16	U14 U16	U14-U16	U14-U16
200m			vanaf U18	Vanaf U18	Vanaf U18
400m	X	vanaf U18			
600m	M/J U14-M U16	M/J U14-M U16			
800m	vanaf J U16	JU16 en vanaf U18	x	X	
1000m			x		U14-U16
1500m			x		Vanaf U18
3000m		vanaf U18	vanaf U16	X	
5000m	Vanaf U18				
Steeple 2000/3000m	Vanaf U18				
Verspringen	X	X	X	X	X
Hoogspringen	X	X			X
Polshoog	X				
Kogelstoten	X	X	X	X	X
Speerwerpen	X		X		
Discuswerpen		X			X
Kogelslingeren				X	op invitatie

J = Jongens
M = Meisjes

U14 = voormalige Junioren D
U16 = voormalige Junioren C

U18 = voormalige Junioren B
U20 = voormalige Junioren A

