

Open Limbra Baancircuit 2023

voor junioren, senioren en masters

9 mei	Helmond (HAC)	www.hac-helmond.nl
25 mei	Someren ('t Jasper Sport)	www.jaspersport.nl
6 juni	Weert (AV Weert)	www.avweert.nl
29 juni	Venlo (Scopias)	www.scopias.nl
7 juli	Roermond (Swift Atletiek)	www.swiftatletiek.nl
9 sept.*	Venray (ATV Venray)	www.atvvenray.nl

* alleen als meerkampen op 9 en 10 september niet doorgaan, raadpleeg dan de website

- Aanvangstijd 19:00 uur; check op de website het chronoloog en de mogelijkheden voor nainschrijving.
- Wedstrijden staan open voor junioren, senioren en masters.
- Voorinschrijven tot 2 dagen voor de wedstrijd om 18 uur; zie atletiek.nu
- Inschrijfgeld bij voorinschrijving 3 Euro; na-inschrijving 4 Euro.
- Inschrijvingen voor speer, discus, kogelstoten, ver en hoog zijn gelimiteerd tot maximaal 16 deelnemers per groep. Sommige organisaties springen/werpen in meerdere groepen.
- Bij kogelslingeren gaat het in Weert om 2 groepen met maximaal 12 deelnemers per groep. In Roermond is kogelslingeren op invitatie.
- Bij loopnummers series op tijd, dus geef je tijd door.
- Nainschrijving mogelijk tot 30 min. voor het betreffende onderdeel; bij springen enwerpen kan dat alleen als er nog ruimte is, dus check atletiek.nu
- Masters werpen met hun eigen werpgewicht.
- Reglement staat op de websites van de organiserende verenigingen.
- Er wordt met ET gewerkt (zie website organiserende club).
- Werpnummers en ver/hss 6 pogingen. Geen finales.



Open Limbra Baancircuit 2023

voor junioren, senioren en masters

2023						
Onderdeel	HAC	t Jasper Sport	AV Weert	Scopias Atletiek	Swift Roermond	ATV Venray
	9 mei	25 mei	6 juni	29 juni	7 juli	9 sept.*
60m (M U14)	X	X	X	X	X	* alleen als meerkampen op 9 en 10 september niet doorgaan, raadpleeg dan de website
80m (J U14 en M U16)	X	X	X	X	X	
100m (J U16 en vanaf U 18)	X	X	X	X	X	
150m		U14-U16	U14-U16	U14-U16	U14-U16	
200m		Vanaf U18	Vanaf U18		Vanaf U18	
400m	X			Vanaf U18		
600m	M/J U14-M U16			M/J U14-M U16		
800m	vanaf J U16		X	vanaf J U16		
1000m		X			U14-U16	
1500m					Vanaf U18	
3000m		X	X	Vanaf U18		
5000m	Vanaf U18					
Steeple 2000/3000m	Vanaf U18					
Verspringen	X	X	X	X	X	
Hoogspringen	X			X	X	
Polshoog	X	X				
Kogelstoten	X	X	X	X	X	
Speerwerpen	X	X			X	
Discuswerpen				X		
Kogelslingeren			X			

U14 = voormalige Junioren D

U16 = voormalige Junioren C

U18 = voormalige Junioren B

U20 = voormalige Junioren A

